



Dinge, die du zum ersten Mal machen kannst

- ein Instrument spielen lernen
- Meditieren lernen
- etwas aus Zutaten kochen, die du noch nicht davor verwendest, hast
- ein neues Restaurant ausprobieren
- in die Oper oder ins Theater gehen
- eine neue Sprache lernen
- ins Autokino gehen
- allein ins Kino gehen
- als Verkäufer auf den Flohmarkt gehen
- einem Escape-Room entkommen
- einen neuen Reisestil ausprobieren z. B. im Wohnmobil, Backpacking, Hausboot, Wandern, Sprachkurs
- Erdbeeren auf einem Feld pflücken
- in ein Museum gehen, wenn du das sonst nie machst
- Sightseeing an deinem Wohnort
- Schreib ein Gedicht
- ein Do-it-yourself-Projekt umsetzen
- eine neue Sportart beginnen
- im Altenheim oder Tierheim aushelfen
- sich massieren lassen
- Lies eine Biografie
- Lausche einem TED-Talk
- allein verreisen
- Blut spenden
- Ein außergewöhnliches Kleidungsstück zum ersten Mal tragen
- dich in eine Kältekammer wagen

