

# 55 einfache Mikroabenteuer Ideen



1. Mit einer Matratze im Garten oder auf dem Balkon übernachten
2. Auf einen Baum klettern
3. Einem Bachlauf bis zur Quelle folgen
4. Ohne Ziel einfach drauflos wandern
5. In den nächsten Zug steigen und die Gegen dort erkunden
6. Einen Lost Place besichtigen
7. In einer Scheune im Heu schlafen
8. Ein Insektenhotel bauen
9. Ein Outdoorfestival besuchen
10. An einer Outdoor-Veranstaltung teilnehmen
11. Einen See umrunden
12. Ein Lagerfeuer machen
13. Mit einem Kajak oder Kanu fahren
14. Ein Floß bauen und einen See überqueren
15. Stand-up-Paddling
16. Feuer ohne moderne Hilfsmittel entfachen
17. In einem kalten See schwimmen (Eisbaden)
18. An einem Mammutmarsch teilnehmen
19. Über eine Hängebrücke gehen
20. Eine Wattwanderung machen
21. Auf Geocaching-Tour gehen
22. Ein Outdoor-Picknick organisieren oder draußen kochen
23. Den höchsten Berg im Bundesland erklimmen
24. Eine Schlucht durchqueren
25. In einem Calisthenics-Park trainieren
26. Pilze, Beeren oder Kräuter sammeln und kochen
27. Vögel oder Wildtiere beobachten
28. In einem Baumhaus übernachten
29. Eine Baumschaukel bauen
30. Bei Regen oder Schneefall wandern
31. Nachts eine lange Wanderung unternehmen
32. Ein Biwak bauen und darin übernachten
33. Ein unbekanntes Viertel erkunden
34. Rucking ausprobieren (Joggen/Wandern mit Gewichtsricksack)
35. Einen Hochseilgarten oder Ziplining-Parcours besuchen
36. Eine Schnitzeljagd mit Naturmaterialien organisieren
37. Ein Fotoshooting bei Vollmond machen
38. Glühwürmchen in einer Sommernacht jagen
39. Einen Bach oder Fluss ohne Brücke überqueren
40. Kunstwerke aus der Natur herstellen
41. Eine Barfuß-Wanderung unternehmen
42. Den Sonnenaufgang vom höchsten Punkt in der Umgebung genießen
43. Mit Schneeschuhen wandern
44. Steine sammeln und bemalen
45. Holzbesteck schnitzen
46. Zufällige Koordinaten generieren und dorthin reisen
47. Blumenbomben erstellen und verteilen
48. Mit einer Magnetangel nach Schätzen suchen
49. Fährtenlesen und Tierspuren suchen
50. Eine Höhle erkunden
51. In einem selbstgebauten Iglu übernachten
52. Einen Klettersteig bewältigen
53. Einen Sternepark besuchen und Sternbilder erkennen
54. Waldgeister (Gesichter in Bäumen) suchen
55. Auf Mundraub-Tour gehen

