

TIPPS FÜR DEINE BUCKETLIST

1

STELL DIR DIE RICHTIGEN FRAGEN

Geh in dich hinein und frag dich was deine Träume als Kind waren und was dir im Leben wichtig ist.

2

HOL DIR INSPIRATION

Niemand muss das Rad neu erfinden. Hol dir Inspiration von anderen Bucketlistern.

3

SORGE FÜR AUSGEWOGENHEIT

Nimm neben großen Zielen auch kleine Ziel mit auf deine Bucketlist. Integriere Ziele aus mehreren Kategorien.

4

VERSCHRIFTLICHUNG

Ob als Liste, Blog oder Excel-Datei. Das geschriebene Wort schafft Verbindlichkeit und gerät nicht so schnell in Vergessenheit.

5

ERSTELLE EINE REVERSE BUCKETLIST

Dreh den Spieß um und notiere in einer Reverse Bucketlist, was du schon alles erreicht und erlebt hast.

6

BLEIB ENTSPANNT

Es gibt immer mal wieder Phasen in denen wir mehr oder weniger aktiv sind. Stress dich nicht.

7

HALTE DEIN BUCKETLIST DYNAMISCH

Deine Bucketlist ist nicht in Stein gemeißelt. Ideen kommen dazu und einige Ziele fallen wieder weg.

8

HALTE DEINE ERINNERUNGEN FEST

Materielle Dinge sind vergänglich, Erinnerungen aber bleiben ein Leben lang. Halte deine Erinnerungen in einem Fotoalbum fest.